

NOTA À IMPRENSA

Encontro “Viver o Desporto” em Sines

Inserido no programa Desporto é Vida +55 anos, realiza-se, no dia 27 de Maio, em Sines, o encontro “Viver o Desporto”, organizado pela Câmara Municipal de Sines e que junta cerca de 300 participantes dos municípios de Sines, Beja e Silves.

O encontro conta actividades lúdicas e desportivas na Praia Vasco da Gama, a partir da 10h00, seguidas de uma caminhada pela cidade, às 11h15, e de um almoço convívio no Parque Desportivo Municipal, pelas 13h00. Na parte da tarde, entre as 13h30 e as 17h00, tem lugar um baile convívio no Salão do Povo, realizando-se, pelo meio, a partir das 14h30, uma sessão de yoga do riso no Salão da Música.

O programa "Desporto é Vida + 55 Anos" representa a preocupação da Câmara Municipal de Sines em proporcionar, a toda a população sénior do concelho, um programa de actividades lúdico-desportivas, devidamente programadas e orientadas, com o objectivo de aumentar os níveis de prática desportiva da população mais velha, aumentando o seu bem-estar físico, psicológico e social.

SIDI/PR /2010-05-26

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email sidi@mun-sines.pt ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).